

DU Thérapies comportementales et cognitives



Diplôme
Diplôme
université
générique



Établissement
Université de
Paris

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance)

:

- DUB181 (1ère année) / DUB182 (2e année)
- DUB191 (1ère année à distance) / DUB192 (2e année à distance)

Responsable de l'enseignement : Pr Roland Dardennes

Coordinateurs pédagogiques : Dr Michel Danon et Mme Heline Kaya-Lefevre

Forme de l'enseignement : en présentiel ou à distance

 Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

Objectifs

- Donner aux professionnels de la santé les bases théoriques ainsi que les moyens méthodologiques et pratiques pour qu'ils puissent exercer ces formes de psychothérapies.
- Savoir coordonner les différents dispositifs d'aides qui peuvent être entrepris.

Savoir-faire et compétences

- Être capable de déterminer les indications, d'établir et de mettre en œuvre un programme de développement de la thérapeutique et d'en évaluer les résultats.

Admission

Conditions d'admission

L'entrée en formation nécessite un avis pédagogique. Vous déposerez dans  C@nditOnLine :

- votre Curriculum Vitae
- votre lettre de motivation pour participer à la formation
- vos diplômes vous permettant de justifier l'accès à la formation

Public cible

- Psychologues cliniciens sur poste
- Psychiatres
- Internes en Psychiatrie
- Priorité est donnée à ces profils. Il sera possible d'étudier d'autres candidatures selon les disponibilités.
- Les candidatures des psychologues récemment diplômés seront examinées sur liste d'attente, car une expérience d'au moins 2 ans est souhaitable.

Droits de scolarité



FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1770 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1770 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1250 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)
 - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1020 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Les frais de formation et de dossier sont à régler par année universitaire.*

Pré-requis obligatoires

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

Pré-requis recommandés

Les dossiers de candidature complets seront traités par ordre de réception pour validation par l'équipe pédagogique, jusqu'à l'atteinte de la capacité d'accueil maximale

Et après

Poursuite d'études

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contact(s)

Contacts

Responsable pédagogique

Roland Dardennes

MICHEL DANON

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

HELINE KAYA-LEFEVRE

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

Marilyn Dacquay

✉ marilyn.dacquay@u-paris.fr

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Roland Dardennes

MICHEL DANON

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

HELINE KAYA-LEFEVRE

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

Marilyn Dacquay

✉ marilyn.dacquay@u-paris.fr



Lieu(x)

📍 Paris

En savoir plus

Lien vers la faculté de Médecine

🔗 <http://www.medecine.parisdescartes.fr/>



Programme

Organisation

Référence formation :

- DUB181 (1^{ère} année) / DUB182 (2^e année)
- DUB191 (1^{ère} année à distance) / DUB192 (2^e année à distance)

Calendrier : 1^{ère} année : 15 novembre 2024 au 13 juin 2025

2^{ème} année : 22 novembre 2024 au 20 juin 2025

Rythme : 300 heures sur 2 ans - 2 jours consécutifs : jeudi et vendredi (en dehors des vacances scolaires de la région parisienne)

- 1^{ère} année : 9 modules de 2 jours et 1 module d'1 jour
- 2^e année : 10 modules de 2 jours

Une formation à distance (e-learning) est également disponible

Lieu : Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale (CMME), Paris 14^e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Première année

- Module 1 : Théorie comportementale et analyse fonctionnelle I
- Module 2 : Analyse fonctionnelle II et évaluation
- Module 3 : Pratique de la relaxation et introduction aux techniques thérapeutiques
- Module 4 : Phobies spécifiques et Trouble panique, Agoraphobie
- Module 5 : Trouble Obsessionnel Compulsif trichotillomanie, dermatillomanie, TICS
- Module 6 : Phobies sociales, Phobies multiples
- Module 7 : Apprentissage social et Thérapie de groupe
- Module 8 : Applications chez l'enfant
- Module 9 : Médecine comportementale I
- Module 10 : Médecine comportementale II, Résolution de problème et sensibilisation au mémoire universitaire de 2^e année

Deuxième année

- Module 1 : Théorie cognitive et Méthodologie du mémoire
- Module 2 : Techniques cognitives
- Module 3 : Pratique du traitement des troubles dépressifs
- Module 4 : Pratique du traitement des troubles anxieux
- Module 5 : Toxicomanies et Thérapie motivationnelle
- Module 6 : Schizophrénie
- Module 7 : Pratique du traitement des idées suicidaires et des troubles de la personnalité
- Module 8 : Troubles du comportement alimentaire, TDA/H, procrastination
- Module 9 : Médecine comportementale, Troubles cognitifs des sujets âgés, Jeu pathologique



- Module 10 : Nouvelles approches en TCC

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Coordinateurs : Héline KAYAL (psychologue, Dr en psychologie) et Michel DANON (chef de clinique des Universités, assistant des hôpitaux)

M. Ait Aoudia / G. Alcaraz / I. Amado / I. Cantegreil / C. Cheval / T. de Gaulle / A. Docteur / A. Dervaux / D. Goujon / B. Koeltz / S. Mazmanian / C. Mirabel-Sarron / C. Musa / L. Romo / A. Guy Rubin / L. Sala / E. Siobud-Dorocant / M. Vieyra

Conseil scientifique : Pr Roland Dardennes (PU-PH)

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

